



*Enfermidades da Alma e  
Terapias Espíritas*

A alma é, pois, um ser real, individual, independente e autônomo, de natureza puramente espiritual e que tem por destino grandioso progredir sempre, alteando-se cada vez mais em conhecimentos e em virtudes, o que ela logra mediante múltiplas existências corporais, nas quais se depura e se eleva gradualmente, até que, por fim, se liberta totalmente da necessidade de encarnar ao tornar-se Espírito puro.

Item 134 de “O Livro dos Espíritos”.

# **Doenças da Alma (André Luiz)**

No rol das enfermidades terrestres, cada espécie de micróbios tem o seu ambiente próprio para proliferar:

Também nas **moléstias da alma**, antes da afecção existe o ambiente, ou seja:

- As **ações** produzem efeitos,
- os **sentimentos** geram criações,
- os **pensamentos** dão origem a formas e conseqüências de infinitas expressões.

# O SURGIMENTO DAS DOENÇAS

- A cada pensamento, emoção, sensação ou sentimento negativo, o perispírito imediatamente adquire uma forma mais densa e sua cor fica mais escura, por causa da absorção de energias nocivas. Durante os momentos de indisciplina, o homem mobiliza e atrai fluidos primários e grosseiros, os quais se convertem em um resíduo denso e tóxico.

As enfermidades podem ser:

- Cárnicas
- Adquiridas
- Predisposições para doenças

**As doenças Cármicas** – São as congênitas e as hereditárias, resultantes dos erros de vidas passadas.

-A consciência culpada

-E também o desejo de ficar doente.

- **Adquiridas** – O que uma criatura colérica vibrando sempre maldades e pestilências pode atrair senão as mesmas coisas? Essa atração gera uma simbiose energética que, pela via fluídica, causa a percepção da doença que está afetando o organismo do espírito.
- **Predisposições para doenças** Pelos desequilíbrios das vidas passadas e/ou de tendências genéticas que, ante uma fragilidade na presente existência, se manifestam sob a forma de doença.

O Espírito André Luiz explica que: “Os fatores que programam as condições do renascimento no corpo físico, são o resultado dos atos e pensamentos das existências anteriores”.

Por aqui **constatamos que** no que se refere às doenças cármicas e às predisposições para as mesmas, **somos herdeiros de nós próprios.**

# AS ENFERMIDADES DA ALMA...

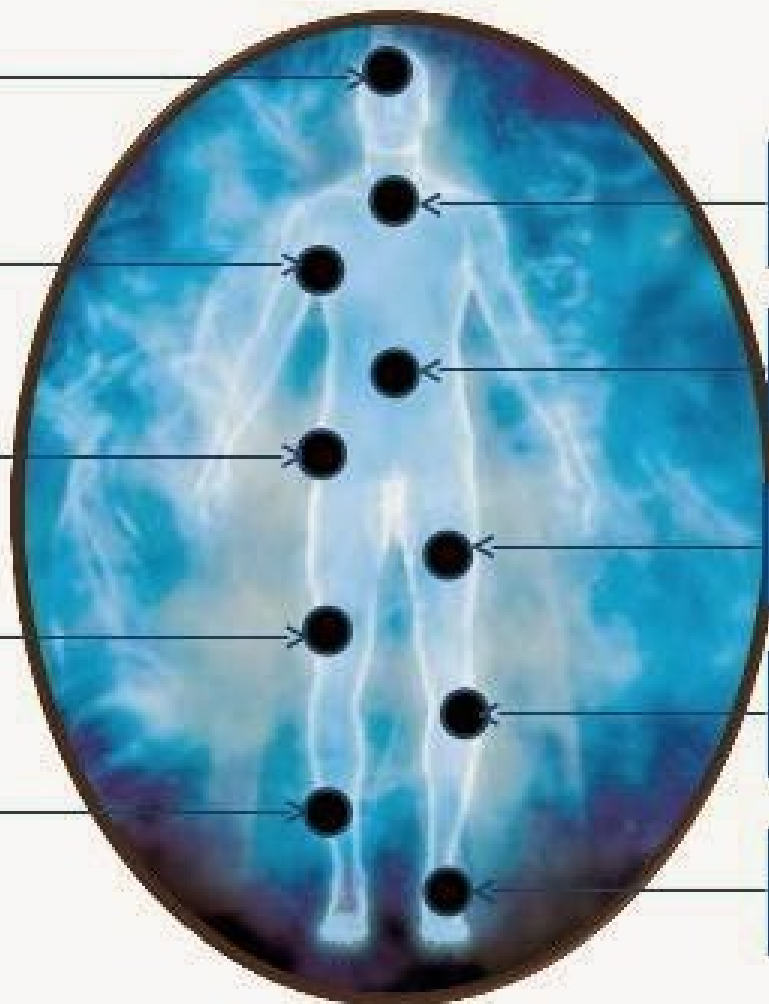
IRRITAÇÃO

MAU HUMOR

RANCOR

DESRESPEITO

OCIOSIDADE



DESCONTROLE

IMPACIÊNCIA

INVEJA / CIÚME

PESSIMISMO

DESAMOR...

Em uma entrevista, Divaldo Franco nos conta que:

Está provado em estudos feitos na Universidade de Harvard, que o estado psicológico do paciente é tão dominante, **que quem ama**, seja o que for que ame, **produz enzimas cerebrais** que poderiam ser consideradas **como fótons**.

E como os fótons aglutinam moléculas, esses bons pensamentos **produzem saúde**.

Naqueles que tem pensamentos arbitrários, insegurança, estados fóbicos, ciúmes, mágoas, ressentimentos, inveja, ódio, o cérebro reage, porque é o psiquismo agindo sobre os neurônios, e passa a produzir enzimas, substâncias que seriam semelhantes aos elétrons, e os elétrons são cargas de energia destruidora.

As pessoas que tem esses sentimentos matam o sistema imunológico e tornam-se perfeitamente vulneráveis às infecções, aos transtornos psicológicos porque são pessoas instáveis e temperamentais.

Sem a preocupação de mudar o mundo, que cada qual tenha a preocupação de mudar-se para melhor.

Se por acaso outrem não nos ame, deixemos com ele esse problema, mas que o nosso seja o desafio de amar.



## A cura das Doenças

passa por três pontos básicos:

### **Ação terapêutica da Fé**

É necessário querer se curar, acreditar em si próprio e em Deus, ver a doença como um simples obstáculo.

O Evangelho Segundo o Espiritismo Cap XXVII

11. Pela prece, o homem chama para si o concurso dos bons espíritos, que vem sustenta-lo nas suas boas resoluções, e inspirar-lhe bons pensamentos; adquire, assim, a força moral necessária para vencer as dificuldades e reentrar no caminho reto se dele se afastou, assim como afastar de si os males que atrai por sua própria falta.

## Auto-conhecimento

“não atribuir aos outros a responsabilidade pelo processo da cura... O meu salvador sou eu”.

Só conhecendo as nossas tendências boas e más, seremos capazes de nos curar.

**Identificar** e **compreender** as causas do sofrimento;

**Libertar-se** da mágoa, do rancor ou o ódio mediante o perdão.

A ciência médica já determinou que, perdoar alguém, não só é necessário devido às concepções morais ou religiosas, mas também é um imperativo, como meio de se curarem várias doenças crônicas.

## **Resignação Dinâmica**

é, aceitarmos a doença, mas termos a coragem de a enfrentar e extirpar ou suavizar a sua causa; em segundo lugar, procurarmos o tratamento para a mesma.

## **A Doutrina Espírita nos oferece:**

Passes e água fluidificada, mas principalmente, evangelização.

A importância do Evangelho no lar, é capital, pois estaremos também tratando os nossos irmãos desencarnados no ambiente.

Não pense que é pouco, trata-se da própria reforma íntima, única forma de tirar, o orgulho e o egoísmo.

## Mude o foco, pense no próximo:

Quem tem família que se dedique a ela, quem não tem, deve construir a sua;

Quem tem amigos deve cultivar a amizade, quem não tem, deve buscá-los;

Quem tem estudo deve ensinar a quem não sabe nem ler nem escrever, quem não tem deve exigir educação;

Quem tem recursos financeiros deve criar empregos, preocupar-se com o social, quem não tem deve estudar, melhorar-se e conquistar a estabilidade com o seu suor;

Cultive a alegria em qualquer momento da sua vida, afinal de contas, o momento que te aflige hoje poderia ser bem pior. (será que não?)

Amanhã é um outro dia...

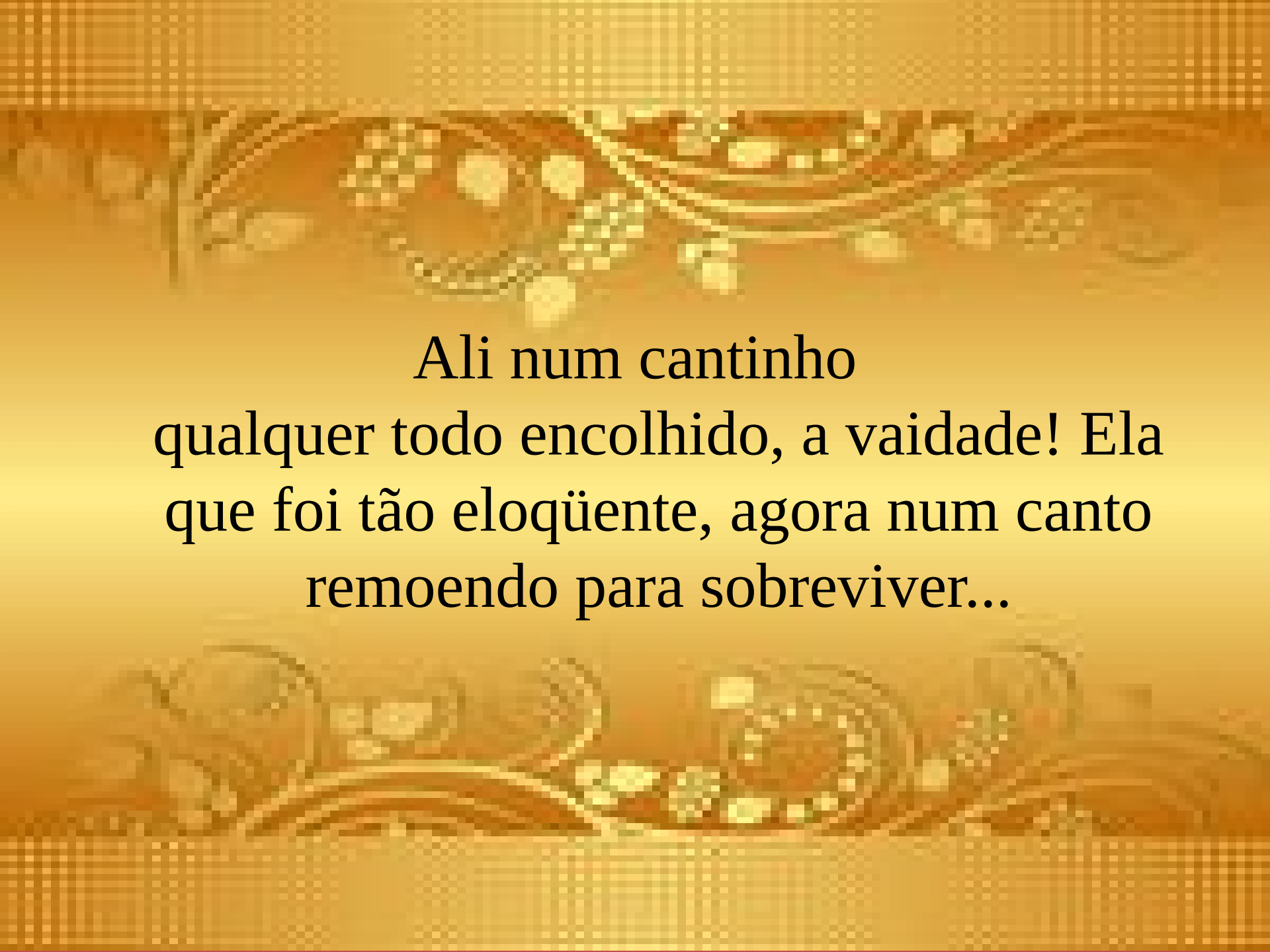
Início de mais uma semana...findando um  
mês..começando outro

Está na hora de iniciar aquela  
faxina...freqüentar os cômodos mais  
fechados da alma, abrir as janelas, deixar  
a brisa entrar e que nele adentre a luz...


Amanhã é um outro dia...

Vire - se para dentro ...

Olha o tanto de entulhos na alma...coisas sem valor, que nunca mais vai ser usada...ali no canto um rancor envelhecido todo cheio de teia de aranha...e você olha e diz: Meu Deus quanto velho está este sentimento!

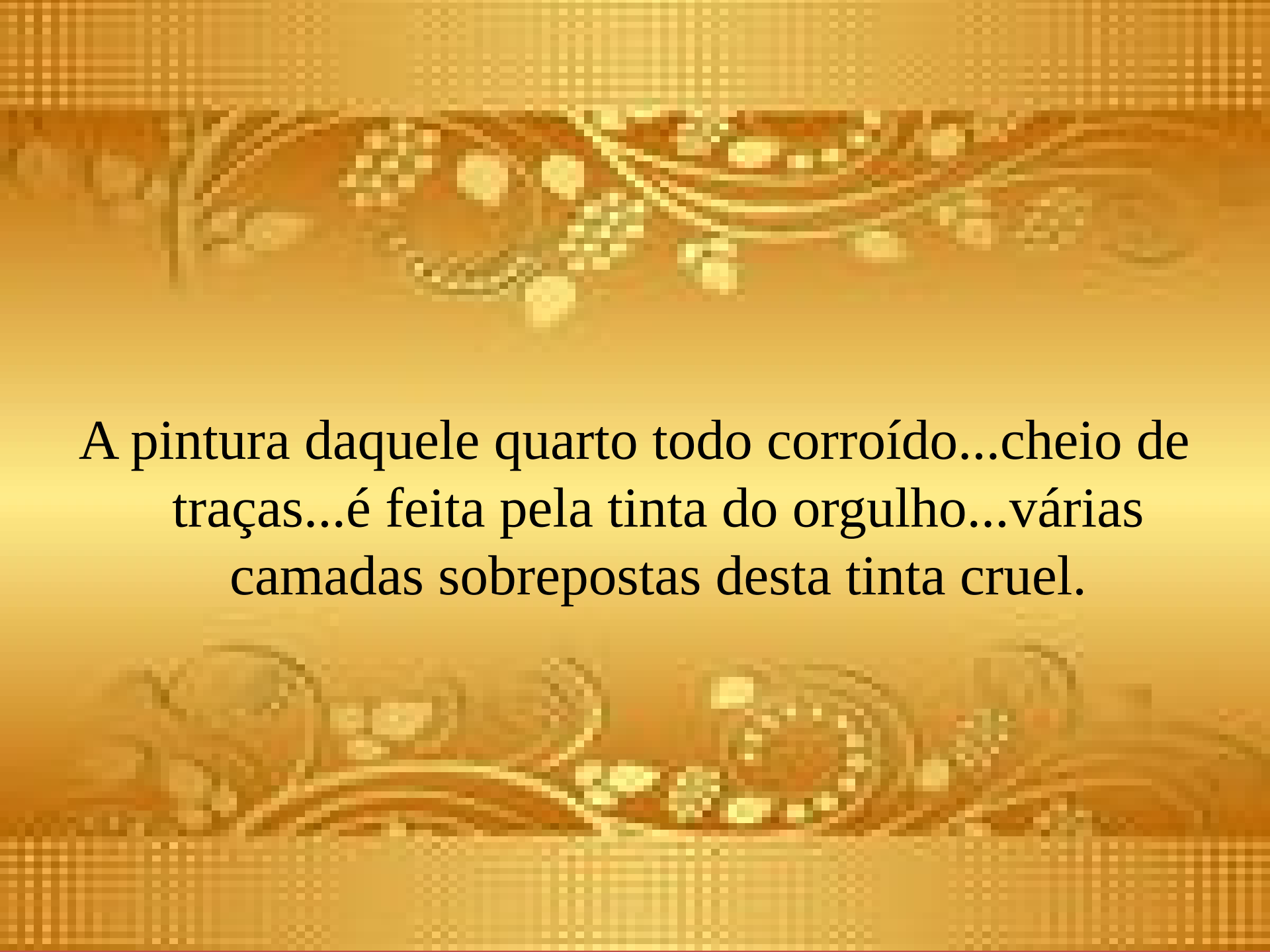


Ali num cantinho  
qualquer todo encolhido, a vaidade! Ela  
que foi tão eloqüente, agora num canto  
remoendo para sobreviver...




Na parede pendurado...todo torto e  
carcomido pelo tempo, a ganância...lutando  
para ali permanecer...

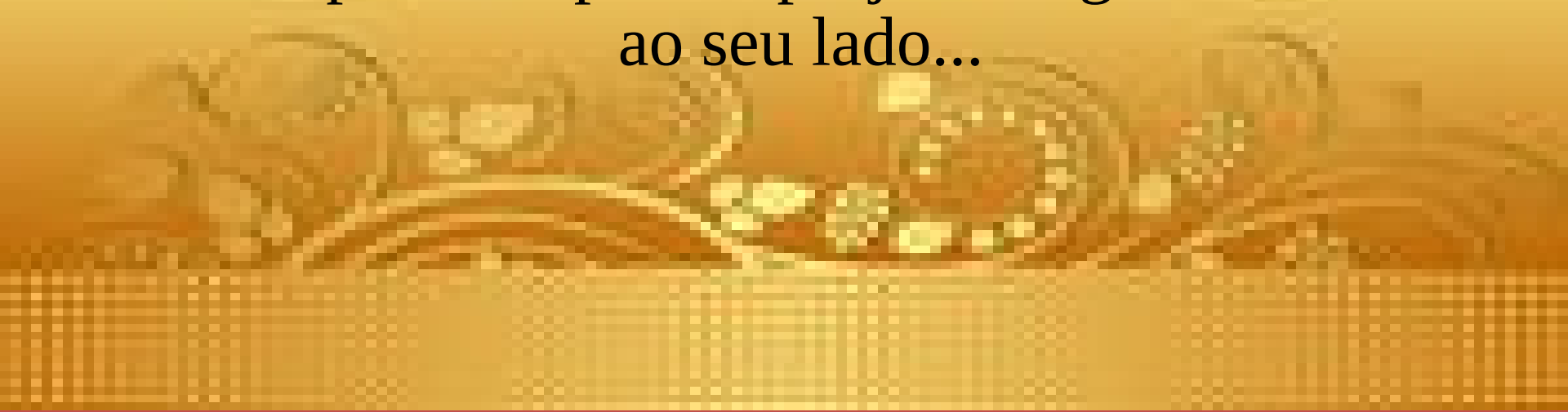
Pelo chão esparramados aos milhares todas as  
ofensas recebidas...e as ofensas realizadas  
não fazem parte daquele quarto...a  
esquecemos facilmente, pois faz parte da  
nossa natureza esquecer que ofendemos e  
coleccionar as ofensas recebidas.



A pintura daquele quarto todo corroído...cheio de traças...é feita pela tinta do orgulho...várias camadas sobrepostas desta tinta cruel.



Hoje é um novo dia...vamos lá meu amigo  
Coloque tudo isto para fora...olhe o céu...olhe o  
sol...pegue carona com a brisa...  
Inicie por uma prece...projete a figura de Jesus  
ao seu lado...



Ele estará ali...com um sorriso a dizer:  
Vamos filho amado coloque tudo isto  
para fora...construa um novo ser aí  
dentro...

Troque toda a decoração...coloque  
AMOR... Caridade... humildade...

O primeiro sinal será você recebendo um sorriso da pessoa mais simples e humilde que você cruzar neste novo dia...neste momento você verá que um novo sol chamado Jesus iluminará sua existência e fará companhia nas noites de frio quando você se imaginar acolhido pela solidão...



**Inscreva-se em nosso canal**



**YouTube**  
**CHANNEL**

**@franciscoespiritual3711**



Paz e Luz

[franciscoespiritual.blogspot.com](http://franciscoespiritual.blogspot.com)

estude a codificação espírita