



Pensamento e vida.


**O homem pode ser considerado o pensamento que exterioriza, fomenta e nutre.**

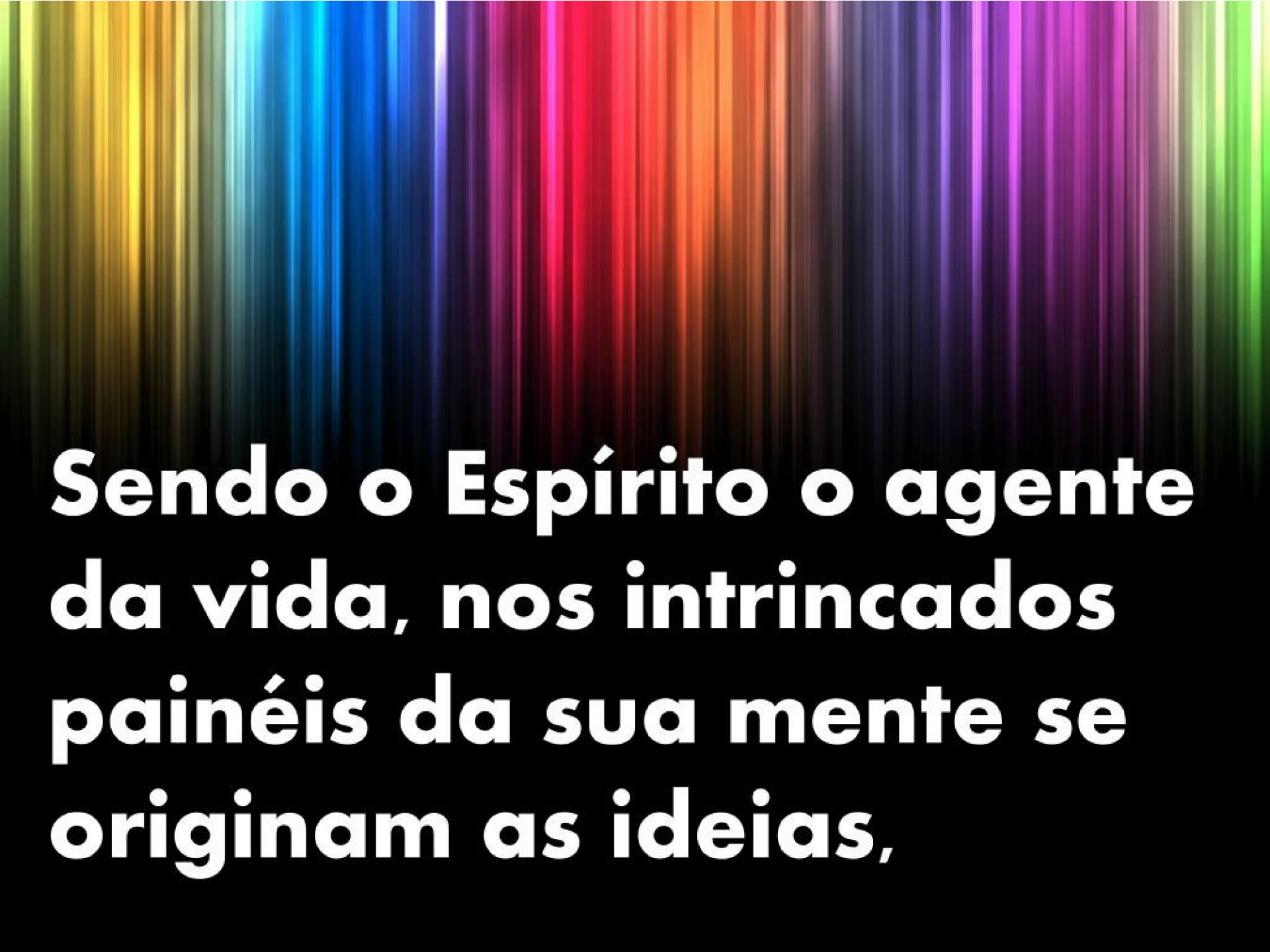


**Conforme a sua  
paisagem mental,  
a existência física  
será plasmada,  
face ao vigor  
da energia  
direcionada.**



**O pensamento é a  
manifestação do anseio  
espiritual do  
ser, não uma  
elaboração  
cerebral  
do corpo.**





**Sendo o Espírito o agente da vida, nos intrincados painéis da sua mente se originam as ideias,**

**que se  
manifestam  
através dos  
impulsos  
cerebrais,**



**cujos  
sensores  
captam a  
onda  
pensante e a  
transformam,**

**dando-lhe a expressão  
e forma que revestem  
o conteúdo e  
que se  
faz portadora.**



**O homem de bem,  
pensando  
corretamente como  
consequência  
da sua**

**realidade interior,  
progride, adicionando  
forças à própria estrutura.**

**A criatura de  
constituição moral  
frágil, por efeito das  
suas construções  
mentais infelizes,**

The background features a vibrant blue gradient with abstract, flowing shapes in shades of blue and yellow. On the right side, there is a white silhouette of a human head in profile, facing left, with a thick black outline. The overall aesthetic is modern and artistic.



**envolve-se  
nas teias dos  
pensamentos  
perturbadores  
e passa a  
estados  
tumultuados,  
doentios.**

**Como resultado, conclui-se  
que o Espírito e não o corpo,  
é fraco ou forte,**

**conforme o conteúdo dos  
pensamentos que elabora e  
a que se entrega.**

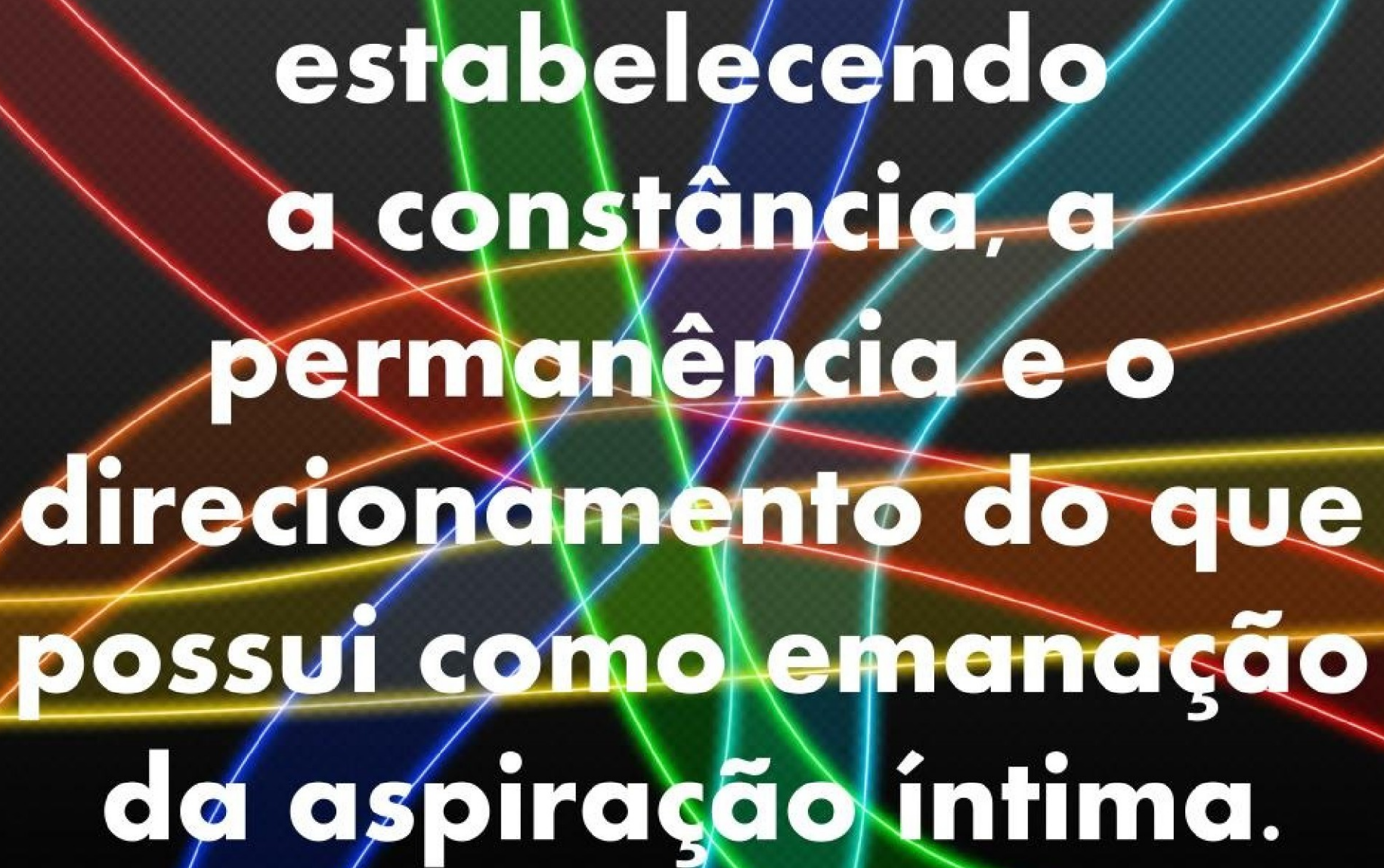


**O pensamento  
é força.**

**Por isso, atua de  
acordo com a direção,**

**a intensidade e o  
significado próprios.**

**A duração dele  
decorre da  
motivação que  
o constitui,**



**estabelecendo  
a constância, a  
permanência e o  
direcionamento do que  
possui como emanção  
da aspiração íntima.**



**O pensamento  
são os  
fenômenos  
cognitivos que  
procedem do ser  
real.**



**Pensa  
no  
amor;  
e te  
sentirás  
afável.**

The background is black with a faint, repeating pattern of light-colored floral and leaf motifs. Overlaid on the left side are several glowing circles in various colors: red, green, blue, orange, and purple. Some of these circles are solid, while others have a dashed or dotted outline. The text is positioned on the right side of the image, written in a bold, white, sans-serif font.

**Cultiva a ideia do  
progresso, e  
terás estímulo  
para porfiar,  
logrando  
êxito nos  
empreendimentos.**



**Sustenta a  
ideia  
do bem**

**e descobrirás  
quão ditoso és**

**como fruto do  
anelo vitalizado.**

**Se pensas no medo, ele  
assoma e te domina.**

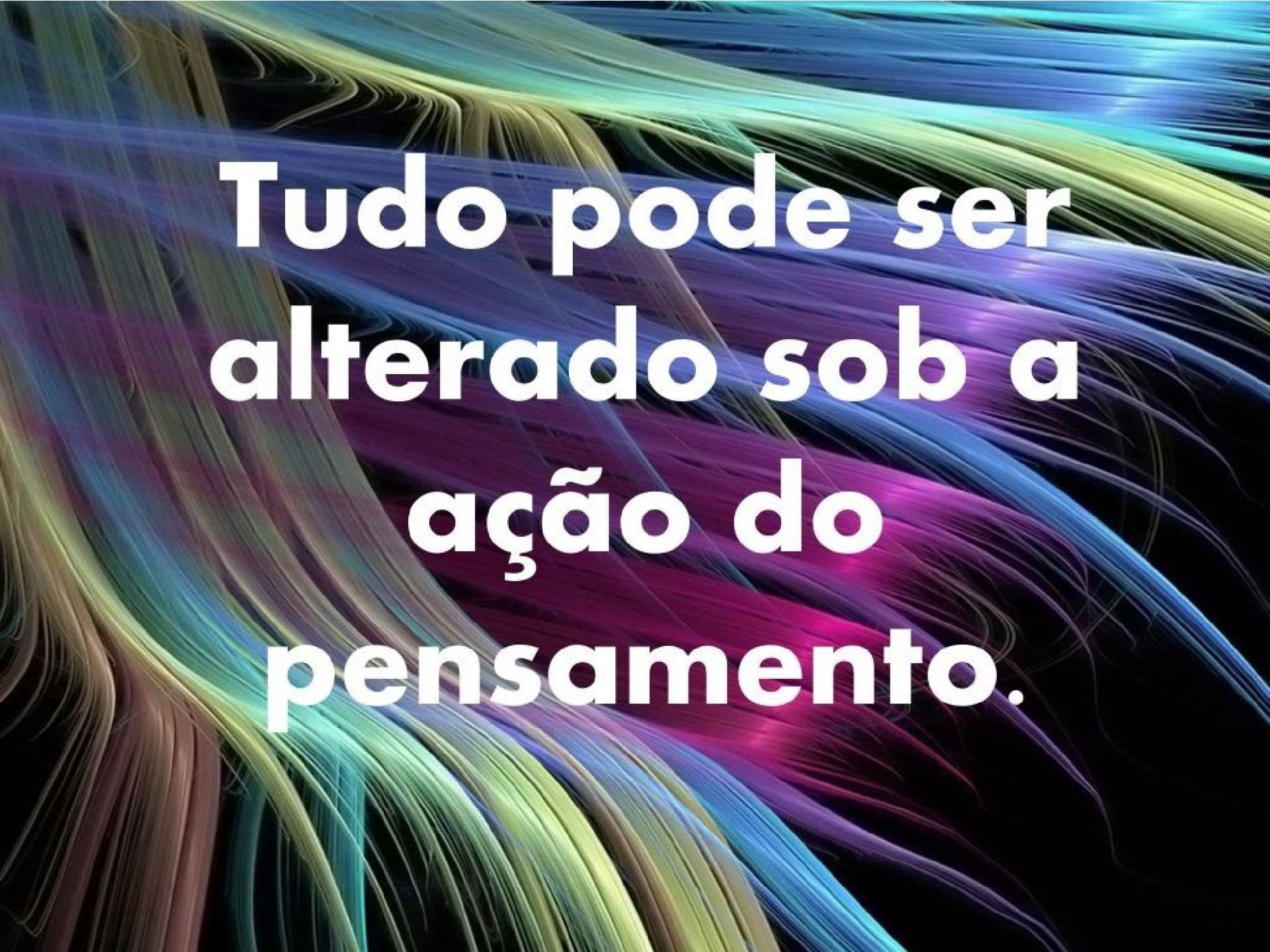


**Se dás atenção ao  
pessimismo,  
tornas-te incapaz  
de realizações  
ditosas.**

**Se te  
preocupas  
com o mal,  
permanecerás  
cercado de  
temores e  
problemas.**

**Se agasalhas  
as ideias  
enfermiças,  
perderás a  
dádiva da  
saúde.**





**Tudo pode ser  
alterado sob a  
ação do  
pensamento.**



**Vibração que  
sintoniza com  
ondas  
equivalentes,**



**o teu  
pensamento é  
o gerador das  
tuas ações,**



**e estas,  
as modeladoras  
da tua vida.**

**Pensamento e vida, pois, são termos da equação existencial do ser humano.**



**Pensando na necessidade  
de ascensão, os heróis, os  
cientistas, os mártires,**



**os educadores e os santos  
edificaram o mundo  
melhor,**

**que ainda  
não  
alcançou o  
parque, e  
outros ainda  
não vos convencestes  
de pensar bem,  
agindo melhor;**



**para conquistardes a  
vitória sobre as paixões,  
a dor e a infelicidade.**





**Da obra:**

**O PROBLEMA DO SER, DO  
DESTINO E DA DOR**

**Autor: Léon Denis**

**Terceira Parte – As Potências da Alma  
Capítulos XX , XXIII e XXIV**



O  
pensamento  
é criador.

Não atua somente em torno  
de nós, influenciando nossos  
semelhantes  
para o bem  
ou para  
o mal;



atua principalmente em nós;  
gera nossas palavras, nossas  
ações e, com ele, **construímos**,  
dia a dia, o edifício  
grandioso ou  
miserável de  
**nossa vida**  
**presente e futura.**





Modelamos  
nossa alma e  
seu invólucro  
com os  
nossos  
pensamentos;

estes produzem formas,  
imagens que se imprimem na

matéria sutil, de que o corpo  
fluídico é composto.



Assim, pouco a pouco, nosso ser povoa-se de formas frívolas ou austeras, graciosas ou terríveis, grosseiras ou sublimes;





**a alma se  
enobrece,  
embeleza  
ou cria uma  
atmosfera de  
fealdade.**

**Segundo o  
ideal a que  
visa, a chama  
interior  
aviva-se ou  
obscurece-se.**



As vibrações de nossos  
pensamentos, de  
nossas  
palavras,  
renovando-se em  
sentido uniforme,



expulsam de nosso  
invólucro os  
elementos que  
não podem vibrar  
em harmonia  
com elas;  
atraem elementos similares  
que acentua as tendências  
do ser. (...)

**Se meditarmos em assuntos  
elevados, na sabedoria,  
no dever, no sacrifício,**

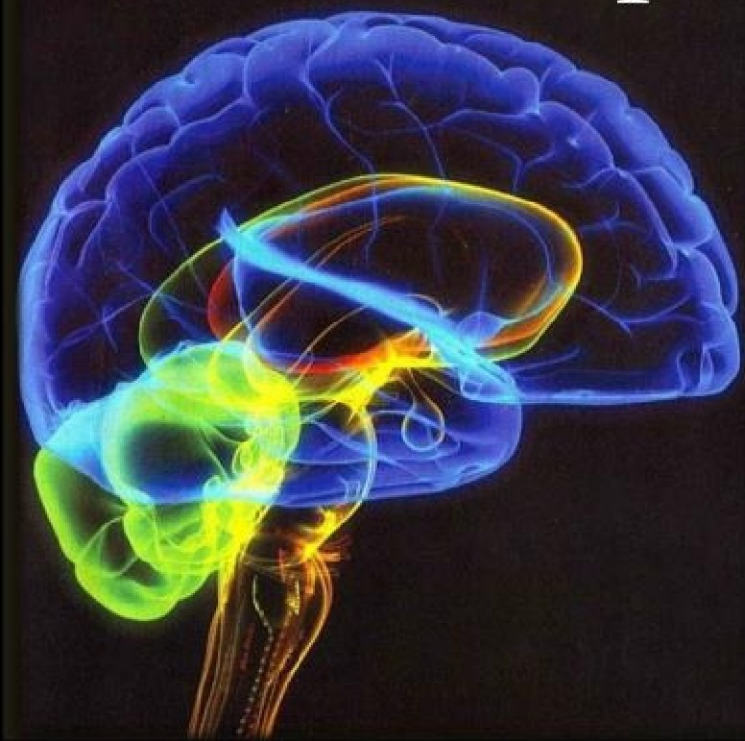


**nosso ser impregna-se, pouco  
a pouco, das qualidades  
de nosso pensamento.**

É por isso que a **prece** improvisada,  
ardente, o impulso da alma para as  
potências infinitas, tem tanta virtude.  
Nesse diálogo solene do ser com sua  
causa, **o influxo do Alto invade-nos  
e desperta sentidos novos.**



A compreensão, a consciência  
da vida aumenta e sentimos,  
melhor do que se pode  
exprimir, a gravidade e a  
grandeza da mais  
humilde das  
existências.



A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or prayer, set against a vibrant sunset sky with orange and yellow hues. The person's head is bald, and their arms are extended upwards, with fingers slightly spread.

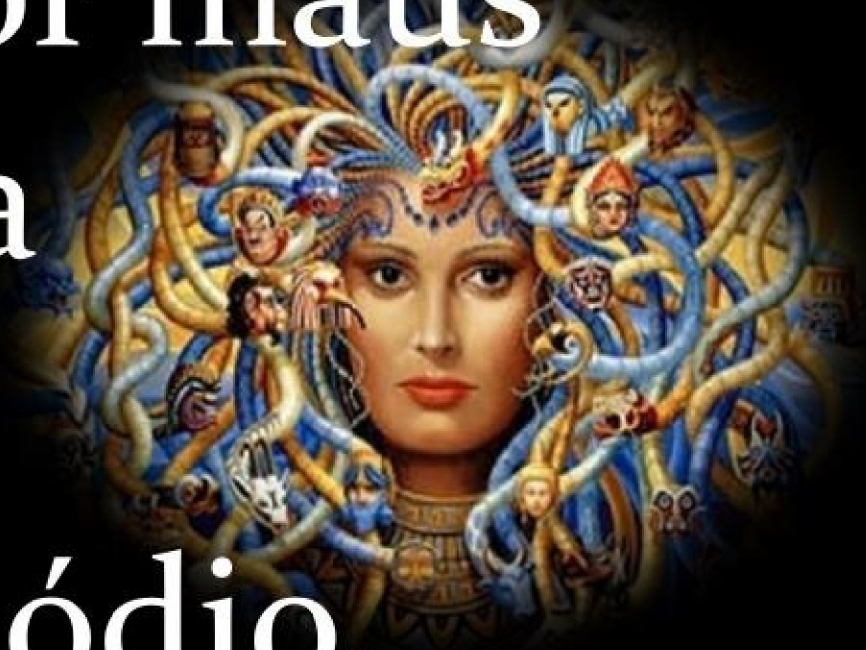
A oração, a comunhão  
pelo pensamento com o  
universo espiritual e  
divino

é o esforço  
da alma para a beleza  
e para a verdade eternas;



é a entrada,  
por um  
instante, nas  
**esferas da  
vida real e  
superior,**  
aquela que  
não tem  
termo.

Se, ao contrário, nosso pensamento é inspirado por maus desejos, pela paixão, pelo ciúme, pelo ódio,

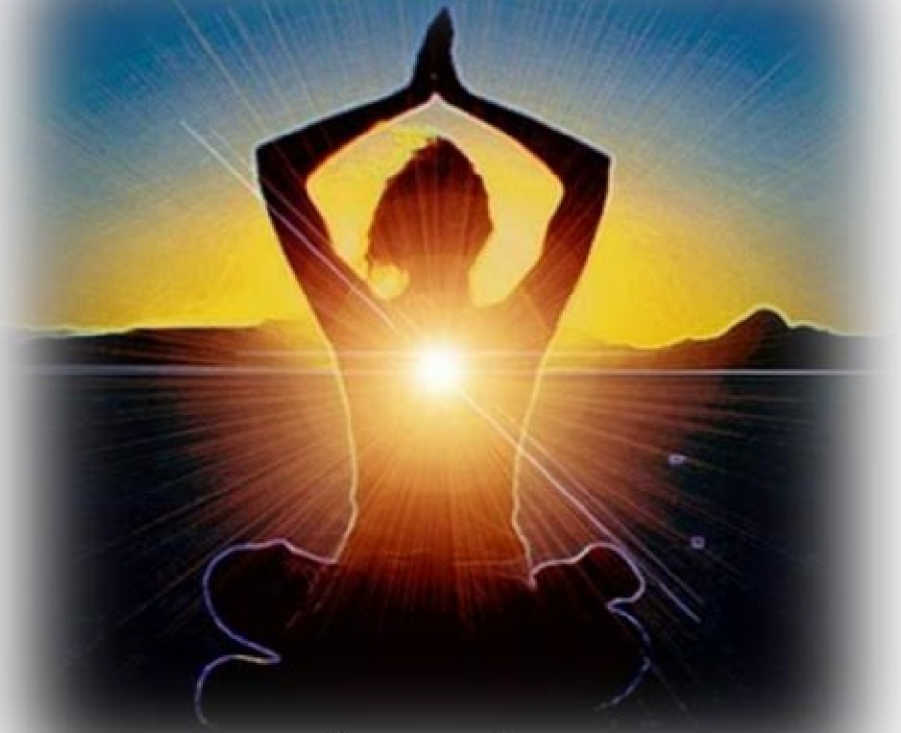


as imagens que cria  
sucedem-se,  
acumulam-se  
em nosso corpo  
fluídico e o  
entenebrecem.



Assim, podemos à vontade fazer em nós a luz ou a sombra, o que afirmam tantas comunicações de além-túmulo.

Somos o que pensamos, com a condição de pensarmos com força, vontade e persistência.



Mas, quase sempre,  
nossos pensamentos  
passam constantemente  
de um a outro assunto.



Pensamos raras vezes por nós  
mesmos, refletimos os mil  
pensamentos incoerentes do meio  
em que vivemos.

**Poucos homens sabem viver do próprio pensamento, beber nas fontes profundas, nesse grande reservatório de inspiração que cada um traz consigo, mas que a maior parte ignora.**



Por isso criam um invólucro  
povoado das mais disparatadas  
formas.

Seu Espírito  
é como uma  
habitação  
franca a  
todos os que  
passam.



Os raios do bem  
e as sombras do  
mal lá se  
confundem,  
num caos  
perpétuo.



É o combate incessante da paixão e  
do dever, em que, quase sempre,  
a paixão sai vitoriosa.

Antes de tudo, é preciso aprender a fiscalizar os pensamentos, a discipliná-los, a imprimir-lhes uma direção determinada, um fim nobre e digno.



A fiscalização dos pensamentos implica a fiscalização dos atos, porque, se uns são bons, os outros sê-lo-ão igualmente, e todo o nosso procedimento achar-se-á regulado por uma concatenação harmônica.



**Todavia, se nossos atos são bons e  
nossos pensamentos maus,  
apenas haverá uma falsa aparência  
do bem e continuaremos a trazer  
em nós um foco malfazejo,  
cujas influências, mais  
cedo ou mais tarde,  
derramar-se-ão  
fatalmente sobre nossa vida. (...)**



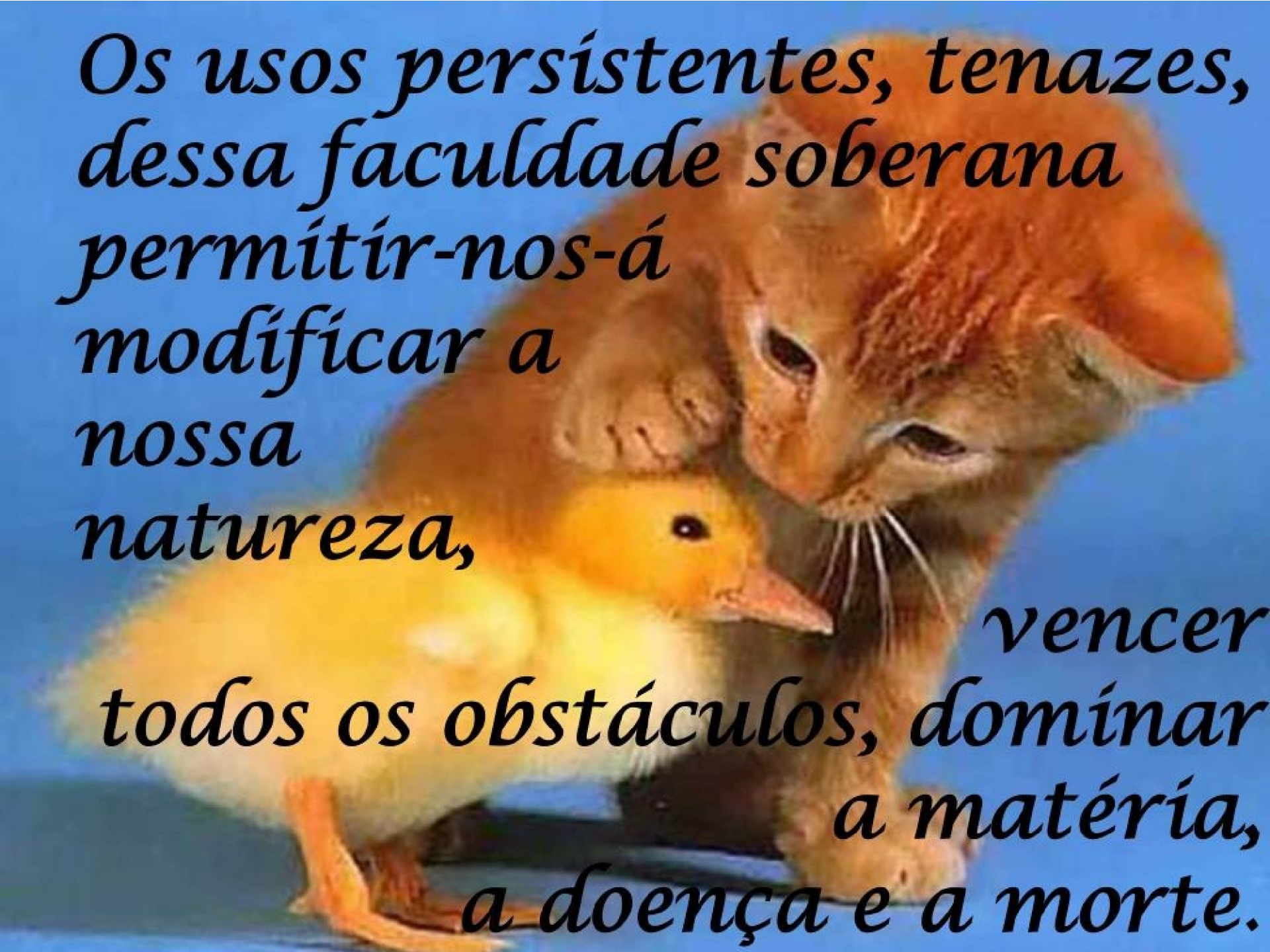


Por que meio poremos em  
movimento as potências internas  
e as orientaremos para um ideal  
elevado?

*Pela vontade!*

*Os usos persistentes, tenazes,  
dessa faculdade soberana  
permitir-nos-á  
modificar a  
nossa  
natureza,*

*vencer  
todos os obstáculos, dominar  
a matéria,  
a doença e a morte.*



*É pela vontade que dirigimos  
nossos pensamentos para um  
alvo determinado. (...)*





*A vontade é a maior de todas as potências; é, em sua ação, comparável ao ímã.*

*A vontade de viver,  
de desenvolver em  
nós a vida, atraí-nos  
novos recursos  
vítais; tal é o  
segredo da lei de  
evolução. (...)*

*O princípio de evolução não está na matéria, está na vontade, cuja ação tanto se estende*

*à ordem invisível das coisas como à ordem visível e material.*

*(...) O princípio superior,  
o motor da existência, é  
a vontade.*

*A vontade divina é o  
supremo motor da vida  
universal.*

*O que importa, acima de tudo, é compreender que podemos realizar tudo no domínio psíquico;*

*nenhuma força permanece estéril quando se exerce de maneira constante (...)*

*(...) ela pode agir tanto no sono como na vigília,*

*porque a alma valerosa,  
que para si mesma  
estabeleceu um objetivo,*

*procura-o com tenacidade  
em ambas as fases de sua  
vida e determina assim uma*

*corrente poderosa, que mina  
devagar e silenciosamente  
todos os obstáculos.*

*Cada alma é um  
foco de vibrações*

*que a vontade põe  
em movimento.*

*Uma sociedade é um  
agrupamento de  
vontades*



*que, quando estão  
unidas, concentradas  
num mesmo fíto,  
constituem centro de  
forças  
irresistíveis.*



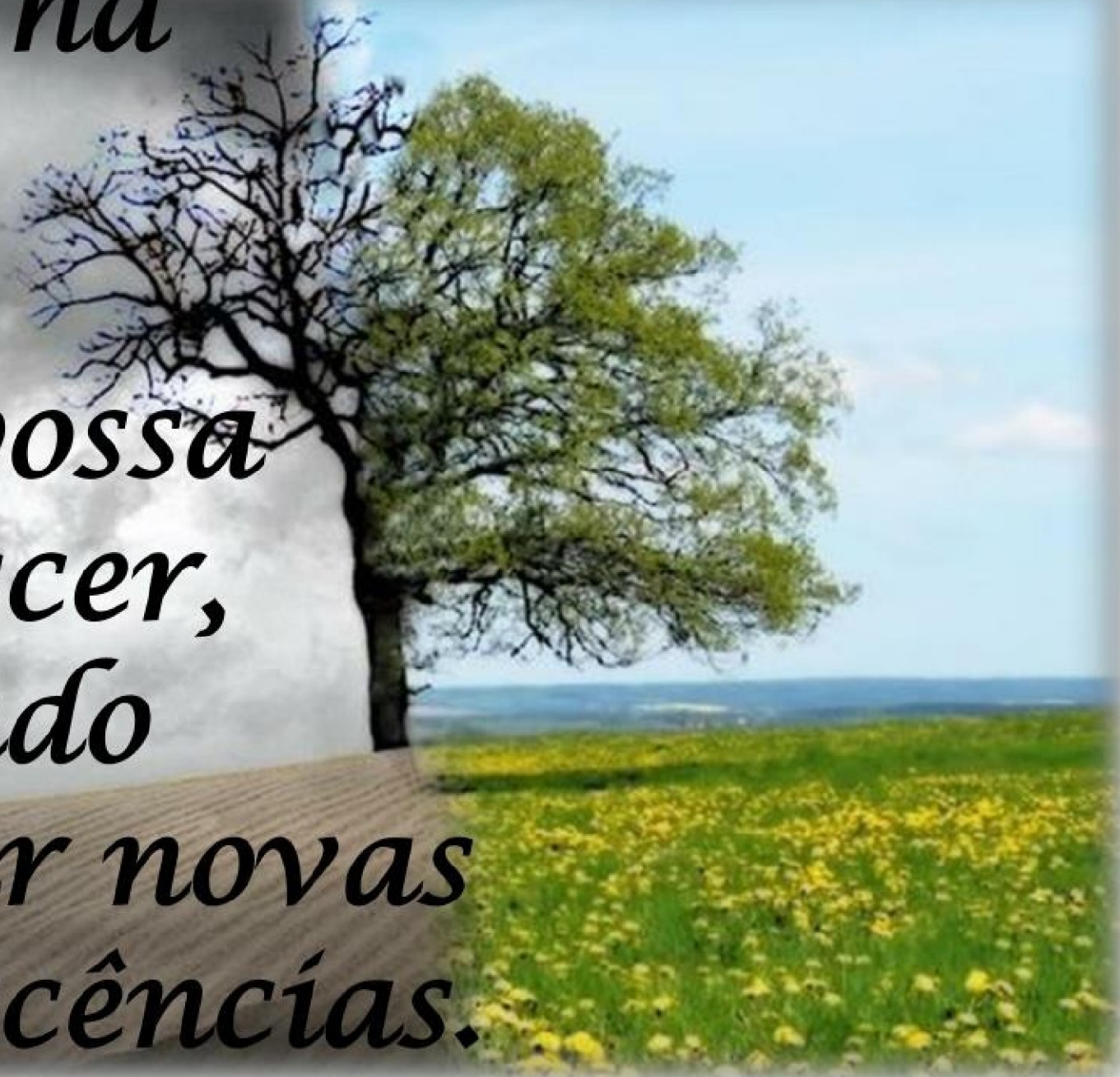
*As humanidades  
são focos ainda  
mais poderosos,  
que vibram  
através da  
imensidade. (...)*

*Querer é  
poder!*



*O poder da vontade é  
ilimitado. (...)*

*“Não há  
alma  
que  
não possa  
renascer,  
fazendo  
brotar novas  
florescências.”*




*Basta-vos querer para  
sentírdes o despertar em  
vós de forças desconhecidas.*



*Crede em vós, em vosso  
rejuvenescimento em  
novas vidas; crede em  
vossos destinos ímortais.*



A dramatic sunset over the ocean. The sun is a large, bright yellow-orange orb, partially obscured by dark, heavy clouds. The sky is filled with vibrant colors of red, orange, and yellow, transitioning into a dark blue at the top. The ocean below is dark blue with white-capped waves, reflecting the intense light of the setting sun. The overall mood is powerful and awe-inspiring.

*Crede em Deus, Sol dos sóis,  
foco ímenso, do qual brilha  
em vós uma centelha, que se  
pode converter em chama  
ardente e generosa!*

*Sabei que todo homem pode  
ser bom e feliz; para vir a sê-  
lo basta que*



*o queira com  
energia e  
constância. (...)*

*“Dirigi incessantemente  
vosso pensamento para  
esta verdade:*




*podéis vir a ser o que  
quiserdes.*

*E sabeí querer ser cada vez maiores e melhores.*



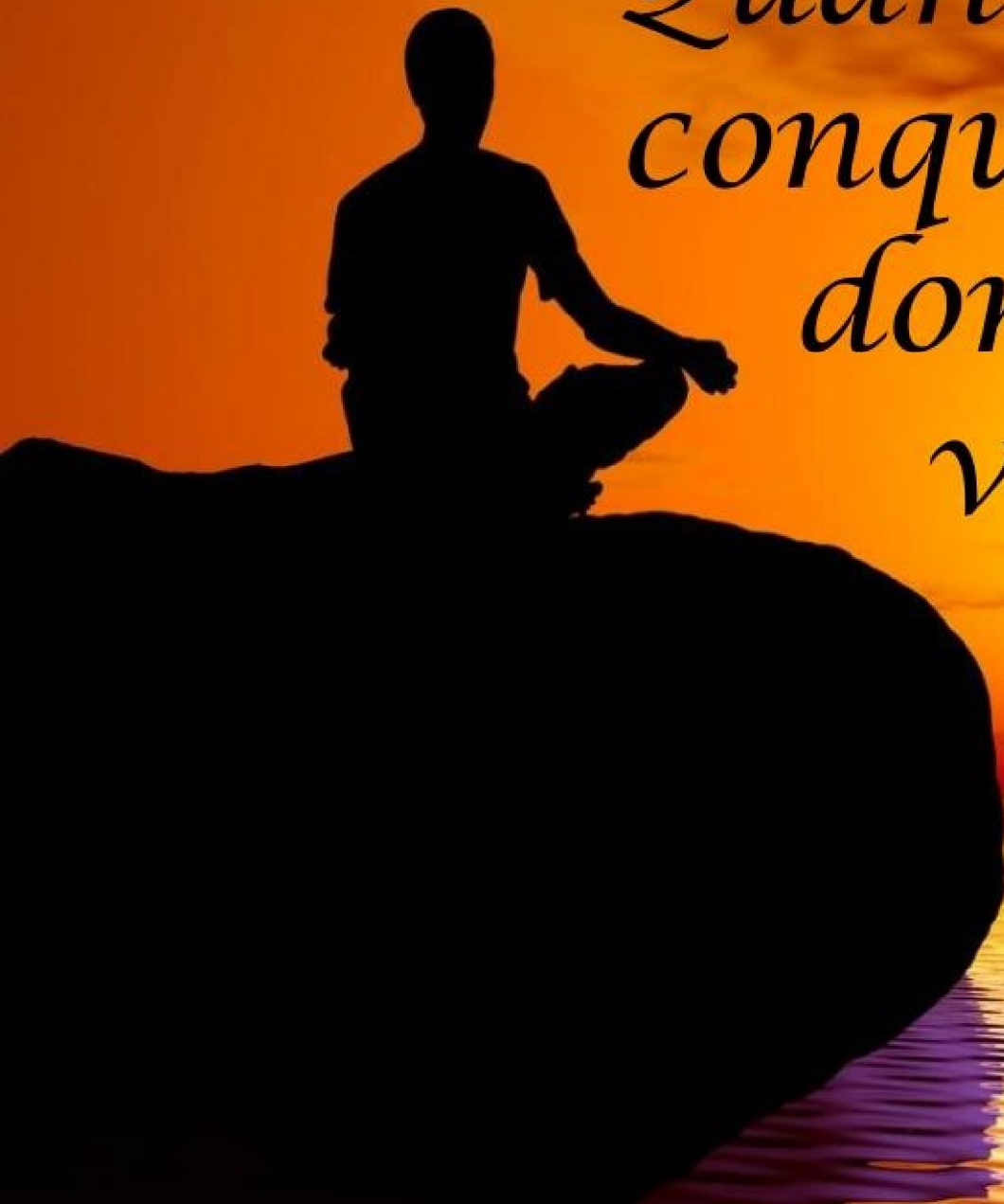
*Tal é a noção do progresso  
eterno e o meio de  
realizá-lo;*

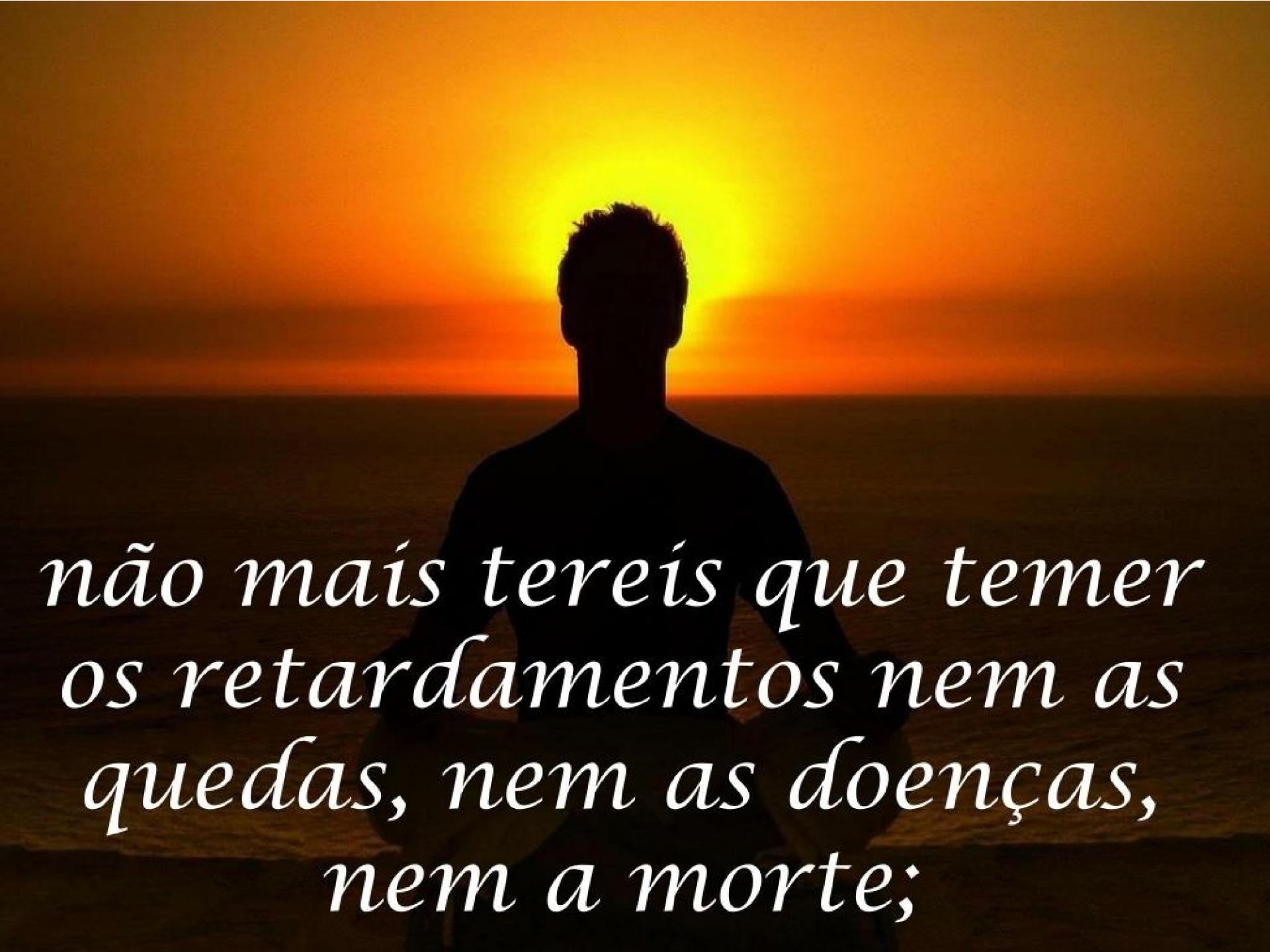




*tal é o segredo da força  
mental, da qual  
emanam todas as forças  
magnéticas e físicas.*

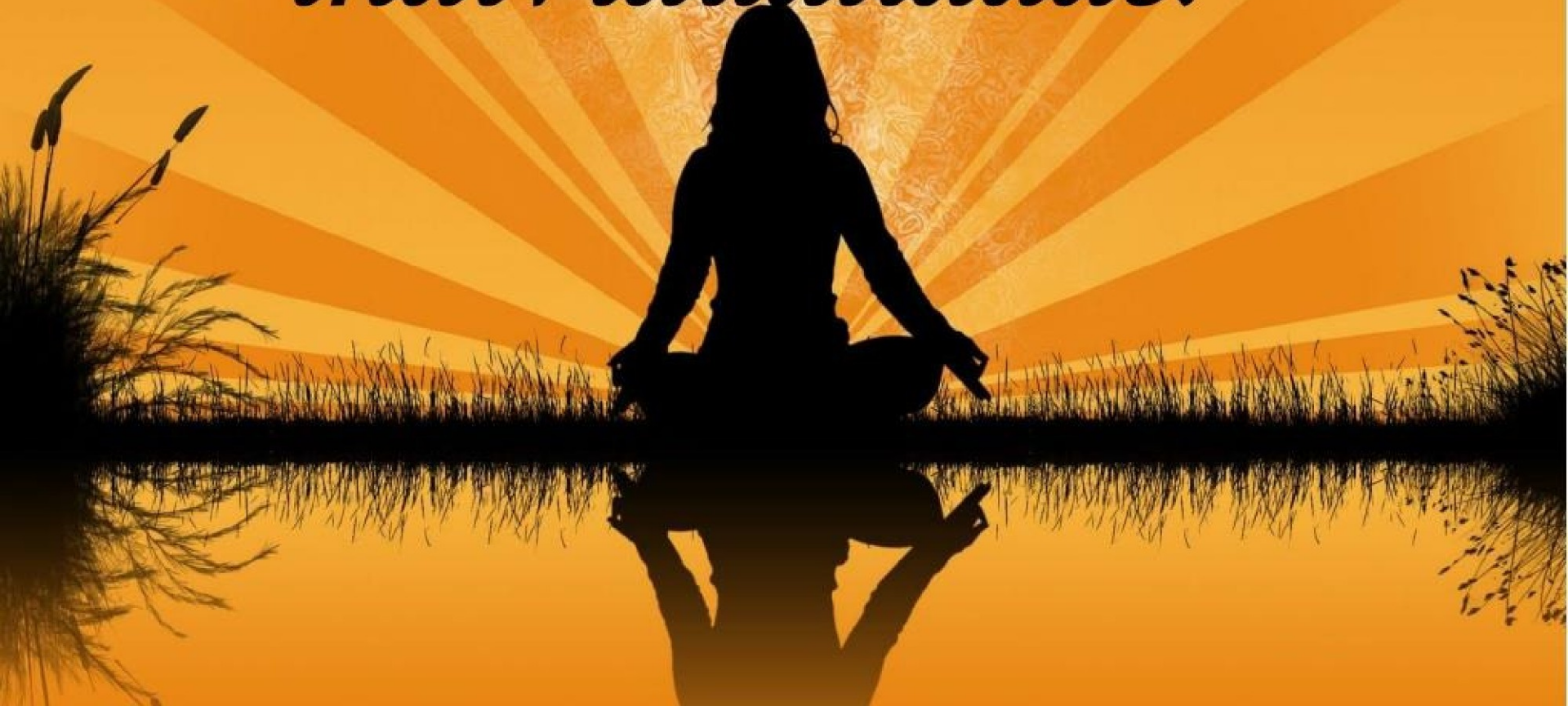
*Quando tiverdes  
conquistado esse  
domínio sobre  
vós mesmos,*



A silhouette of a person sitting in a meditative pose (lotus or similar) on a beach, facing a bright sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, orange and yellow glow. The person's hands are resting on their knees in a mudra.

*não mais tereis que temer  
os retardamentos nem as  
quedas, nem as doenças,  
nem a morte;*

*tereis feito de vosso “eu”  
inferior e frágil uma alta  
e poderosa  
individualidade!”*



**INSCREVA-SE  
NO NOSSO  
CANAL**



**@franciscoespiritual4204**



**PAZ E LUZ**

**[franciscoespiritual.blogspot.com](http://franciscoespiritual.blogspot.com)**

**estude a codificação espírita**